

# КАРТОЧКА №3

## НОЯБРЬ

**Тема: «Весёлая физкультура в семье»**

*И в мальчишке, и в девчонке,  
Есть по двести грамм взрывчатки.  
Или даже полкило.*

*Должен он скакать и прыгать,  
Всё хватать, ногами дрыгать,  
А иначе он взорвётся неизвестно от чего.*

**Возраст:** средний (4-5 лет).

Не ошибусь, если скажу, что родители дома часто отдают предпочтение организации спокойных занятий (рисование, чтение книг, просмотр телепередач, компьютерные игры). Не каждый сможет дома разместить спортивный комплекс. Но весёлой физкультурой можно заниматься, не имея под рукой тренажеров.

**Цель:** Повысить уровень двигательной активности и создать отличное настроение помогут совместные весёлые физкультурные занятия с родителями.

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Задания</b>
<b>Двигательная</b>	1. <a href="#">Мульт-зарядка</a> . Занимаемся физкультурой всей семьей!