

# КАРТОЧКА №7

## МАРТ

**Тема: «Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка»**

*Мяч – это рука ребёнка, развитие её напрямую связано с развитием интеллекта.*

*Мяч – круглый, как Земля, и в этом сила!*

**Возраст:** старший (5-6 лет).

Игры с мячом весьма популярны, дети очень любят играть с мячами, особенно с яркими, прыгучими и ловкими. Игры-упражнения с мячом развиваются физические качества: быстроту, силу, ловкость.

Особенно большое значение придается возникновению радостных эмоций. Совместное выполнение движений (с семьей, втроем, вчетвером, в парах) – прекрасная школа приобщения ребенка к коллективу, к деятельности «вместе». Если ваш ребенок замкнут, плохо вступает в контакт, не умеет дружить с другими детьми – ему очень полезно играть с мячом. В играх, которые проводятся в парах, команде, ребенок учится работать с партнером.

**Цель:** Активизировать двигательную, психическую деятельность детей, но и умственную. Развивать координацию движений, укреплять мышцы плечевого пояса, развивать и укреплять мелкие мышцы рук, способствовать развитию глазомера.

Образовательная деятельность	Задания для выполнения
Двигательная	1. Посмотреть с детьми <a href="#">Видеоурок: «Игры с мячами для развития навыков саморегуляции»</a> . Поиграть с ребенком в мяч.  2. Поиграть с детьми в <a href="#">подвижные игры дома и выполнить упражнения с мячом</a> .