

КАРТОЧКА №4

ДЕКАБРЬ

Тема: «Спортивный уголок дома»

Возраст: подготовительный к школе (6-7 лет).

Интерес ребенка к физическим упражнениям формируется совместными усилиями инструктора по физической культуре и родителей. Спортивный уголок дома помогает разумно организовать досуг детей, будет способствовать закреплению двигательных навыков, полученных в детских садах, развитию ловкости, самостоятельности.

Оборудовать такой уголок несложно: одни пособия можно приобрести в спортивном магазине, другие сделать самим.

По мере формирования движений и расширения интересов ребенка уголок следует пополнить более сложным инвентарем различного назначения.

Цель: Повысить интерес ребенка к физическим упражнениям и изготовить совместно с родителями нестандартное физкультурное оборудование.

Образовательная деятельность	Задания
Двигательная	1. Как подобрать детский спортивный комплекс.