

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52»  
 О.В. Карпова *Карпова*  
 Приказ № 69 от 31.08.2021

**РАСПОРЯДОК ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 52» (изменения СП 2.4.3648-20 от 1.01.2021)**

Режим	1-2 лет	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
<i>Приход в детский сад, измерение температуры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика, Утренний круг</i>	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.40
<i>подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.15-8.40	8.15-8.40	8-20-8.55	8.25-9.00	8.40 -8.50	8.40-8.55
<i>самостоятельная деятельность в центрах активности</i> <i>Игры</i>	8.40-9.00 По подгруппам	8.40-9.00 – По подгруппам	8.55-9.15	9.00-9.10	8.50-9.00	8.55-9.00
<i>организованная образовательная деятельность (включая перемены)</i> <i>Игры</i>	8.50-9.20 По подгруппам	8.50-9.20 По подгруппам	9.15-9.50	9.10-10.00	9.00—10.00 2 ОД	9.00-10.50
<i>Игры</i>	9.20-9.45	9.20-9.45				
<i>Второй завтрак</i>	9.45-9.55.	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.20
<i>подготовка к прогулке – прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,</i>	10.00-11.20	10.00-11.25	10.10-12.00	10.10—12.10	10.15-12.20	10.50-12.30

подготовка к обеду. – обед	11.20 -11.55	11.25-12.05	12.00-12.20	12.10-12.35	12.20—12.50	12.30-12.50
статочные игры, подготовка ко сну сон	11.55-15.00	12.05-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.10	12.50-15.15
постепенный подъем, релаксация, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30
полдник	15.15-15.25	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45
– самостоятельная деятельность в центрах активности - игры, организованная образовательная деятельность( вечерний круг кружки)	15.25-16.15 1 ОД	15.30-16.15 1 ОД	15.40-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15 1 ОД	15.45-16.15
подготовка к прогулке прогулка, игры, постепенный уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
Прогулка с родителями Возвращение с прогулки Игры	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Ужин дома	18.20-18.40	18.20-18.40	18.30-18.45	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52»  
 О.В. Карпова *Карпова*  
 Приказ №11 от 28.01.2021

Примерный распорядок дня (теплый период) СТ 2.4.3648-20 от 1.01.2021

Режимный момент	Группы равного возраста		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
	1-2 года	2-3 года			
Привет детей, свободная деятельность (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.50	8.15-8.50	8.20-8.55	8.25-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, игры	10.10 - 11.10	10.10 - 11.15	10.10 - 11.30	10.10 - 11.45	10.10 - 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, (дежурство) обед.	11.10 - 12.00	11.15 - 12.00	11.30 - 12.10	11.45 - 12.30	12.00 - 12.30

Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00 3 часа	12.00 - 15.00 3 часа	12.10 - 15.00 2 часа 50 мин	12.30 - 15.00 2 часа 30 мин	12.30 - 15.00 2 часа 30 мин	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (гимнастика пробуждения)	15.00 - 15.15 15 мин	15.00 - 15.15 15 мин	15.00-15.15 15 мин	15.00- 15.15 15 мин	15.00 - 15.20 15 мин	
Подготовка к полднику,	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.20 - 15.35	
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.35 - 15.50	
Игры самостоятельная детская деятельность	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	
Дома рекомендовано: Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40	18.00-19.40
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00